

PROLJEĆE I ALERGIJE

Alergijske bolesti su u današnje vrijeme sve češće prisutne kako u odraslih tako i u djece. Alergije na pelud (polenoze) nastaju zbog cvjetanja bilja te spadaju u red inhalacijskih alergija.

Alergija je pretjerana reakcija našeg organizma na tvari iz okoline. Tvari koje izazivaju alergijsku reakciju nazivamo alergenima. Ako postoji dijagnoza alergije unutar članova uže obitelji, veća je sklonost za nastanak alergijske bolesti kod djece. Alergije u posljednje vrijeme pokazuju trend porasta, pa kako bi se pomoglo oboljelima izrađuju se peludni kalendari putem kojeg se obavještava o periodima cvjetanja pojedinih biljaka na određenom području. U proljeće su najčešće izražene inhalacijske alergije koje se mogu manifestirati kao peludna hunjavica, alergijski rinitis, alergijski konjunktivitis, alergijska astma.

Simptomi peludne hunjavice su kihanje, šmrcanje, neprohodnost i punoća nosa, gubitak njuha, vodenasti iscjedak, pečenje u grlu i lagana promuklost. Na očima dolazi do crvenila, suzenja, svrbeži, peckanja. U ušima može doći do pojačanog lučenja cerumena ili ušne smole što može potaknuti upalu uha ili otežati sluh. Peludna hunjavica može biti udružena i s drugim alergijskim bolestima pa tako se kod neke djece može javiti alergijski rinitis i pogoršanje bronhalne astme ili pojava peludne hunjavice uz pogoršanje atopijskog dermatitisa.

Alergije se mogu razviti na više vrsta alergena (pelud različitih biljaka) pa se mogu javljati i nekoliko puta kroz godinu. Naravno, dostupna nam je i specifična dijagnostika koja sa sigurnošću može potvrditi postoji li alergija te o kakvom se obliku točno radi.

Ako je potvrđeno na koje cvjetanje biljaka je vaše dijete alergično tada se svakako savjetuje da ne boravi u okolišu gdje se nalaze te biljke u doba cvata. Ako su vrtovi oko kuće zasađeni s biljem na koje je dijete alergično, trebalo bi promijeniti biljke. Ako se pak radi o parkovima, trebalo bi izbjegavati parkove u kojima rastu biljke na koje je dijete osjetljivo, te za to vrijeme birati one parkove ili sredinu gdje tih biljaka nema.

Liječenje alergija je dugotrajno jer se radi o kroničnoj bolesti. Treba napomenuti kako nema savršenog lijeka koji bi izliječio alergiju. Alergijska dispozicija se može i mijenjati s dobi djeteta, stoga se i terapija treba prilagoditi novim oblicima alergija. Simptomatsko liječenje (kapi za nos i oči, sirupi za kašalj) i antihistaminici su glavni lijekovi koji se prepisuju alergičarima.

Osim adekvatne prevencije, danas je mnoge alergijske bolesti potrebno i liječiti prema preporukama pedijatra, alergologa, dermatologa i pulmologa. Svakako treba naglasiti kako se u današnje vrijeme mnoge alergijske bolesti uspješno liječe. Rastom i razvojem djeteta mnoge alergije često postaju blaže, a neke se čak i izliječe.

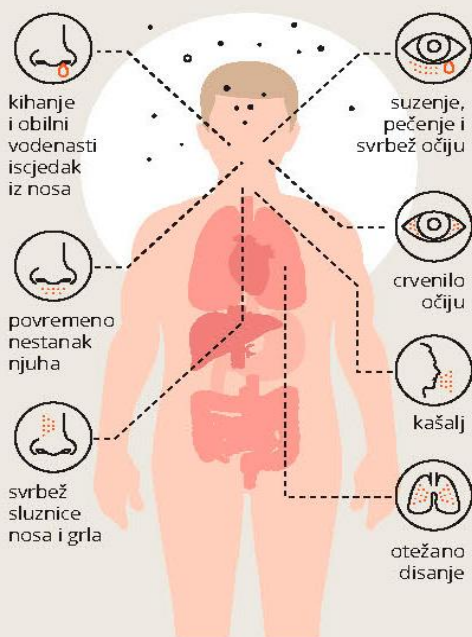
Poštovani roditelji,
vrlo je važno da smo upoznati sa stanjem naše djece u slučaju alergije, kao i postojanje sumnje da bi svi zajedno mogli na vrijeme reagirati.

Za sva pitanja i nedoumice možete mi se obratiti na e-mail adresu:
zdravstvenivoditelj@zdravstvenivoditelj.com

Zdravstvena voditeljica



SIMPTOMI ALERGIJE NA PELUD



Simptomi
alergije traju
znatno dulje
vrijeme od
obične
prehlade.

Tegobe se
najčešće
smiruju tek
uz primjenu
odgovarajućih
lijekova.

Simptomi
se javljaju
učestalo svake
godine u istom
vremenskom
periodu.